Studio Namaste Yoga

Namaste Yoga

Grafik od 20 - 26 lipca 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 – 10:30 **Joga Łagodna** *Klaudia*				9:00 – 10:30 **Joga Łagodna** *Aga*			9:00 – 10:30 **Joga na Arenie** Park im. Jana Kasprowicza		9:00 – 10:30 **Joga przy Fontannie** Park im. Adama Mickiewicza	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00		18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Dance** *Julita*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Powięziowa** *Aga*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Yang&Yin Yoga** *Ulla*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Joga Łagodna** *Ulla*		20:00 - 21:15 **Łagodne Rozciąganie** *Klaudia*		20:00 - 21:30 **Joga Łagodna** *Julita*	20:00 - 21:15 **Air Yoga** *Aneta*							
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														