



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00														
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														

9:00 – 10:30
Joga łagodna
Klaudia

9:00 – 10:30
Joga łagodna
Aga

9:00 - 10:30
Vinyasa Yoga
Ulla

9:00 - 10:00
Wstęp do AirYogi
Aneta

17:30 - 18:45
Air Yoga
Klaudia

18:00 - 19:30
Joga łagodna
Ulla

18:00 - 19:30
Vinyasa Dance
Julita

18:00 - 19:30
Vinyasa Yoga
Ulla

18:00 - 19:30
Vinyasa Powięziowa
Aga

18:00 - 19:30
Vinyasa Core
Ulla

18:00 - 19:30
Vinyasa Yoga
Ulla

18:00 - 19:00
Zdrowy kręgosłup
Monika

18:00 - 19:30
Yang&Yin Yoga
Ulla

18:45 – 20:00
Regeneracyjna Air Yoga
Klaudia

20:00 - 21:30
Vinyasa Yoga
Michał

20:00 - 21:30
Joga kręgosłupa
Monika
Obowiązują zapisy!

20:00 - 21:15
Wstęp do AirYogi
Klaudia

20:00 - 21:30
Joga łagodna
Julita

20:00 - 21:30
Vinyasa Slow
Ania

18:00 - 19:30
Vinyasa Slow
Ania