Studio Namaste Yoga

Namaste Yoga

Grafik od 11 kwietnia 2026 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 – 10:30 **Joga łagodna** *Klaudia*				9:00 – 10:30 **Joga łagodna** *Aga*				9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30	17:30 - 18:45 **Air Yoga** *Klaudia*													
17:45														
18:00		18:00 - 19:30 **Joga Łagodna** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Dance** *Julita*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Powięziowa** *Aga*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Core** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Monika*	18:00 - 19:30 **Yang&Yin Yoga** *Ulla*				18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Ania*
18:15														
18:30														
18:45	18:45 – 20:00 **Regeneracyjna Air Yoga** *Klaudia*													
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*		20:00 - 21:30 **Joga kręgosłupa** *Monika* ***Obowiązują zapisy!***	20:00 - 21:15 **Wstęp do AirYogi** *Klaudia*	20:00 - 21:30 **Joga Łagodna** *Julita*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Ania*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														