Studio Namaste Yoga

Namaste Yoga

Grafik WAKACYJNY obowiązujący od 14 lipca do 3 sierpnia 2025 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30			6:30 – 7:45 **Vinyasa Yoga** *Agata*				6:30 – 7:45 **Vinyasa Yoga** *Agata*							
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 – 10:30 **Joga dla Każdego** *Klaudia/ Joanna*				9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp WOLNY***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adama Mickiewicza* ***Wstęp WOLNY***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Monika*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Dance** *Julita*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:15 **AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Aga*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Stretch** *Monika / Ania*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Yang & Yin Yoga** *Ulla*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Ania*	20:00 - 21:15 **Restorative AirYoga** *Klaudia*			20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Agata/ Michalina*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														