



Namaste Yoga

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA		
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	
06:30			6:30 – 7:45 Vinyasa Yoga Agata				6:30 – 7:45 Vinyasa Yoga Agata								
06:45															
07:00															
07:15															
07:30															
07:45															
08:00															
08:15															
08:30															
08:45															
09:00				9:00 – 10:30 Joga dla Każdego Klaudia/ Joanna				9:00 - 10:30 Joga dla Każdego Aga			9:00 -10:30 Joga na Arenie Park im. Jana Kasprowicza Wstęp WOLNY	9:00 -10:30 Joga przy Fontannie Park im. Adama Mickiewicza Wstęp WOLNY			
09:15															
09:30															
09:45															
10:00															
10:15															
10:30															
10:45															
11:00															
11:15															
11:30															
11:45															
12:00															
12:15															
12:30															
12:45															
16:00															
16:15															
16:30															
16:45															
17:00															
17:15															
17:30															
17:45															
18:00	18:00 - 19:15 KURS AirYogi Ulla/Klaudia	18:00 - 19:30 Joga dla Każdego Michalina	18:00 - 19:15	18:00 - 19:00 Zdrowy kręgosłup Monika	18:00 - 19:15	18:00 - 19:30 KURS AirYogi Ulla/Klaudia	18:00 - 19:15	18:00 - 19:30 KURS AirYogi Ulla/Klaudia	18:00 - 19:15	18:00 - 19:00 Zdrowy kręgosłup Ania/Monika					
18:15															
18:30															
18:45															
19:00															
19:15															
19:30															
19:45															
20:00		20:00 - 21:30 Vinyasa Yoga Agata	20:00 - 21:15 Restorative AirYoga Klaudia		20:00 - 21:30 Joga dla Każdego Ania		20:00 - 21:30 Vinyasa Slow Agata								
20:15															
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															