Studio Namaste Yoga

23 -29 czerwca 2025

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30				6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Agata*				6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Agata*						
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00			9:00 - 10:15 **Wstęp do Air Yogi** *Klaudia*	9:00 - 10:30 **Wstęp do Jogi** *Joanna*				9:00 - 10:30 **Wstęp do Jogi** *Aga*	9:00 - 10:15 **Air Yoga** *Klaudia*			9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		
09:15														
09:30														
09:45														
10:00		10:00 - 11:30 **Joga Łagodna** *Klaudia*												
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														16:00 - 17:30 **Vinyasa Slow** *Agata*
16:15														
16:30														
16:45														
17:00	17:00 - 18:15 **Air Yoga** *Klaudia*													
17:15														
17:30														
17:45														
18:00														
18:15	18:15 - 19:15 **Zdrowy kręgosłup** *Monika*	18:15 - 19:45 **Wstęp do Jogi** *Michalina*		18:15 - 19:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:15 - 19:30 **Wstęp do Air Yogi** *Klaudia*	18:15 - 19:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:15 - 19:45 **Kundalini Yoga** *Małgo*	18:15 - 19:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:15 - 19:15 **Zdrowy kręgosłup** *Monika*	18:15 - 19:30 **Yin Yoga** *Ulla*				
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Aga*	20:00 - 21:15 **Restorative AirYoga** *Klaudia*			20:00 - 21:30 **Wstęp do Jogi** *Ulla*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Agata*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														