Studio Namaste Yoga

Grafik WAKACYJNY obowiązujący od 19 do 31 sierpnia 2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 - 10:30 **Vinyasa Slow** *Agata*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Joanna*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*		9:00 - 10:15 **Zdrowy kręgosłup** *Ania*	9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp WOLNY***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adama Mickiewicza* ***Wstęp WOLNY*** ***(do 25 sierpnia 2024 r.)***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Agata*	18:00 - 19:40 **KURS Wprowadzenie do Jogi** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Dance** *Julita*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Aga*	18:00 - 19:40 **KURS Wprowadzenie do Jogi** *Ulla*	18:00 - 19:15 **BodyArt** *Ania*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Joanna*	18:00 - 19:40 **KURS Wprowadzenie do Jogi** *Ulla*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Weronika*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Wiktoria*		20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Agata*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														