Namaste Yoga

Studio Namaste Yoga

Grafik WAKACYJNY obowiązujący od 22 lipca do 4 sierpnia 2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Ania*	9:00 – 10:00 **AirYoga** *Klaudia*			9:00 - 10:30 **Vinyasa Stretch** *Ifa*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp WOLNY***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adama Mickiewicza* ***Wstęp WOLNY***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:15 **KURS AirYogi** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Asia*	18:00 - 19:15 **KURS AirYogi** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Julita*	18:00 - 19:15 **KURS AirYogi** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Agaa*	18:00 - 19:15 **KURS AirYogi** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ania/Joanna*	18:00 - 19:15 **KURS AirYogi** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Asia*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Ifa*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Wiktoria*		20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michalina*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														