Studio Namaste Yoga

Grafik WAKACYJNY obowiązujący od 1 do 14 lipca 2024 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30														
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00			9:00 – 10:00 **AirYoga** *Klaudia*			9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Joanna*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp WOLNY***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adama Mickiewicza* ***Wstęp WOLNY***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:30 **Łagodne rozciąganie** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Michalina*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Michalina*	18:00 - 19:00 **AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Michalina*	18:00 - 19:30 **Wyciszająca AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Kundalini Joga** *Małgo*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Michalina*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Slow** *Weronika*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Wiktoria/ Weronika*		20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Weronika*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michalina*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														