Studio Namaste Yoga

grafik obowiązujący od 1 do 14 sierpnia 2022 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Bartek*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Tomek*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Julita*						
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00		9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga Stretch** *Ifa*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Tomek*	9:00 - 10:00 **AirYoga** *Klaudia*			9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp wolny***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adam Mickiewicza* ***Wstęp wolny***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:30 **Prana Vinyasa Flow** *Ifa*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla/Weronika*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Julita*	18:00 - 19:30 **Kundalini Yoga** *Małgo*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla/Klaudia*	18:00 - 19:00 **AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Agata B.*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Tomek*	18:00 - 19:15 **Yin Yoga** *Ulla/Weronika*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*		20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Kasia*		20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Łukasz*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** Tomek				
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														