Studio Namaste Yoga

grafik obowiązujący od 27 czerwca do 3 lipca 2022 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30				6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Tomek*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Julita*						
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00		9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga Stretch** *Weronika*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Natalia*				9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park im. Jana Kasprowicza* ***Wstęp wolny***		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adam Mickiewicza* ***Wstęp wolny***	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:00 **Zdrowy Kręgosłup** *Agata*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Weronika*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Julita*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Agata B.*	18:00 - 19:00 **Zdrowy Kręgosłup** *Agata*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Weronika*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*		20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Kasia*		20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Łukasz*						
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														