



	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA									
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ								
06:30																						
06:45		6:30 - 8:00 Ashtanga Yoga (Mysore) <i>Bartek</i>		6:30 - 7:45 Vinyasa Yoga <i>Ulla</i>		6:30 - 8:00 Ashtanga Yoga (Mysore) <i>Patrycja</i>		6:30 - 7:45 Vinyasa Yoga <i>Ulla</i>		6:30 - 8:00 Ashtanga Yoga (Mysore) <i>Patrycja</i>												
07:00																						
07:15																						
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15	9:00 - 10:30 Vinyasa Krama <i>Ifa</i>		9:00 - 10:30 Wstęp do Jogi <i>Natalia</i>		9:00 - 10:30 Vinyasa Yoga Stretch <i>Ifa</i>		9:00 - 10:30 Wstęp do Jogi <i>Aga</i>		9:00 - 10:00 Wstęp do Air Yoga <i>Klaudia</i>	9:00 - 10:30 Vinyasa Yoga Stretch <i>Ifa</i>		8:30 - 10:00 Vinyasa Yoga <i>SNY team</i>		9:00 - 10:30 Ashtanga Yoga (I Seria Prowadzona) <i>Bartek</i>								
09:30																						
09:45																						
10:00																						
10:15				10:00 - 11:30 Joga Dojrzała (50+) <i>Agata</i>							10:00 - 11:30 Joga Dojrzała (50+) <i>Agata</i>											
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30														16:00 - 17:30 Vinyasa Slow <i>SNY team</i>								
16:45																						
17:00	17:00 - 18:00 Air Yoga <i>Klaudia</i> (od 06.09.21)	17:00 - 18:00 TaiChi <i>Jacek</i> (od 06.09.21)																				
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00					18:00 - 19:00 Wstęp do Air Yogi <i>Klaudia</i>									18:00 - 19:00 YIN Yoga <i>Ulla</i> (raz w m-cu)*								
18:15	18:15 - 19:15 Zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>	18:15 - 19:45 Wstęp do Jogi <i>Tomek</i>	18:15 - 19:45 Vinyasa Slow <i>Julita</i> (od 14.09.21)	18:15 - 19:45 Vinyasa Yoga <i>Ulla</i>		18:15 - 19:45 Power Vinyasa Yoga (intensywne) <i>Ulla</i>	18:15 - 19:45 Kundalini Yoga <i>Ana</i>	18:15 - 19:45 Vinyasa Yoga <i>Ulla</i>		18:15 - 19:15 Zdrowy kręgosłup <i>Agata</i>												
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00	20:00 - 21:30 Power Vinyasa Yoga (intensywne) <i>Ifa</i>	20:00 - 21:30 Vinyasa Yoga <i>Michał</i>	20:00 - 21:30 Vinyasa Yoga <i>Weronika</i>	20:00 - 21:30 Ashtanga Yoga (Mysore) <i>Kasia D.</i>	20:00 - 21:30 Vinyasa Yoga <i>Michał</i>	20:00 - 21:30 Wstęp do Jogi <i>Julita</i>	20:00 - 21:30 Ashtanga Yoga (Mysore) <i>Łukasz</i>	20:00 - 21:30 Vinyasa Slow <i>Agata B.</i>		20:00 - 21:30 Wstęp do Jogi <i>Krzysztof</i>												
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						

* Sprawdź daty zajęć w opisie zajęć YIN Yogi na stronie www.NamasteYoga.pl