Studio Namaste Yoga

grafik obowiązujący od 1 sierpnia do 15 sierpnia 2021 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Bartek*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*				
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*	9:15 - 10:15 **AirYoga** *Klaudia*	9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga Stretch** *Ifa*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park Jana Kasprowicza* ***Wstęp wolny*** *od 10 lipca do 28 sierpnia*		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adam Mickiewicza* ***Wstęp wolny*** *od 4 lipca do 29 sierpnia*	
09:15														
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Agata*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Weronika*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:00 **AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Kundalini Yoga** *Ana*	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Agata*	18:00 - 19:30 **Yin Yoga** *Ulla*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Ifa*	20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Aga*	20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Bartek*	20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*	20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*		20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Łukasz*		20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*				
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														