Namaste Yoga

Studio Namaste Yoga

grafik obowiązujący od 17 lipca do 31 lipca 2021 r.

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		SOBOTA		NIEDZIELA	
	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ	sala POWIETRZE	sala PRZESTRZEŃ
06:30		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Bartek*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*		6:30 - 7:45 **Vinyasa Yoga** *Ulla*		6:30 - 8:00 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Patrycja*				
06:45														
07:00														
07:15														
07:30														
07:45														
08:00														
08:15														
08:30														
08:45														
09:00				9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Tomek*		9:00 - 10:30 **Vinyasa Yoga Stretch** *Ifa*		9:00 - 10:30 **Joga dla Każdego** *Aga*			9:00 -10:30 **Joga na Arenie** *Park Jana Kasprowicza* ***Wstęp wolny*** *od 10 lipca do 28 sierpnia*		9:00 -10:30 **Joga przy Fontannie** *Park im. Adam Mickiewicza* ***Wstęp wolny*** *od 4 lipca do 29 sierpnia*	
09:15					9:15 - 10:15 **AirYoga** *Klaudia*									
09:30														
09:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00														
11:15														
11:30														
11:45														
12:00														
12:15														
12:30														
12:45														
16:00														
16:15														
16:30														
16:45														
17:00														
17:15														
17:30														
17:45														
18:00	18:00 - 19:00 **Zdrowy kręgosłup** *Agata*	18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ulla*		18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Ulla*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Tomek*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Yoga** *Ulla*	18:00 - 19:00 **AirYoga** *Klaudia*	18:00 - 19:30 **Vinyasa Slow** *Agata B.*		18:00 - 19:30 **Joga dla Każdego** *Ulla*				
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30														
19:45														
20:00	20:00 - 21:45 **KURS Wprow. do Ashtangi** *19-30 lipca*	20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Ifa*	20:00 - 21:45 **KURS Wprow. do Ashtangi** *19-30 lipca*	20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Kasia*	20:00 - 21:45 **KURS Wprow. do Ashtangi** *19-30 lipca*	20:00 - 21:30 **Joga dla Każdego** *Julita*	20:00 - 21:45 **KURS Wprow. do Ashtangi** *19-30 lipca*	20:00 - 21:30 **Ashtanga Yoga** (Mysore) *Łukasz*	20:00 - 21:45 **KURS Wprow. do Ashtangi** *19-30 lipca*	20:00 - 21:30 **Vinyasa Yoga** *Michał*				
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														